

# 市老協だより

— 夏号 —

## 第7期京都市民長寿すこやかプランの着実な推進に向けて

### ごあいさつ

一般社団法人京都市老人福祉施設協議会の皆様には、高齢者お一人おひとりの健やかで尊厳ある暮らしを支えるため、日々介護を必要とされる御利用者や御家族に寄り添い、熱意を持って介護の最前線で御活躍いただいております。また、「介護の日記念事業」やハートメッセージャーの活動等を通じ、広く市民の皆様へ介護の大切さや素晴らしさをお伝えいただくとともに、介護サービスの質的向上や介護の担い手の育成・確保に向けた調査・研究・実践等を通じ、これまでから本市の高齢者施策の推進に多大な貢献をいただいているところです。この場をお借りして改めて厚く御礼申し上げます。

さて、本市の高齢者人口は、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年には43万人、高齢化率は30%を超える見込みです。一方、総人口は2015年以降減少に転じており、2040年には2015年比で約13%減少しますが、高齢者人口は約10万人増加する見込みです。

本格的な高齢社会を迎え、これまで以上に、個人と社会の在り方が問われる時代になったと言えます。

本年から3年間を計画期間とする「第7期京都市民長寿すこやかプラン」のポイン

トは、大きく二つに集約されます。一つは、市民の皆様へ若い頃から健康づくりを習慣づけていただくとともに、高齢期を迎えても介護予防に主体的に取り組み、地域の担い手として御活躍いただく「健康長寿」のまちづくり。もう一つは、介護が必要な状態になれば、医療・介護等の関係機関や地域住民等との協働により、医療・介護・生活支援等のサービスが切れ目なく提供できる「地域包括ケア」の仕組みづくりです。今日、若年人口の減少に伴い、担い手不足は様々な産業分野に及んでいます。今後も地域で必要とされる介護サービスの供給体制を確保していくためにも、介護の担い手の育成・確保は大変重要な課題であり、第7期プランにおいても大きな取組の柱として位置付け、貴協議会ははじめ関係団体の皆様と共に、介護現場の担い手確保に資する取組の検討を進めているところです。

今後とも、高齢者の皆様ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、将来の人口減少等も見据えつつ、介護の担い手の育成・確保や地域で必要とされるサービス供給体制の確保など、第7期プランに掲げる様々な課題について、貴協議会との緊密な連携の下で、取組を進めていきたいと考えていますので、皆様の変わりぬ御支援と御協力を賜りますようお願いいたします。

くお願い申し上げます。

結びに、貴協議会のみまますの御発展、並びに皆様方の御健勝、御多幸を心からお祈り申し上げます。



京都市保健福祉局  
介護ケア推進担当部長  
谷利 康樹

### INDEX

- PAGE.1 ごあいさつ
- PAGE.2-3 合同入職式を行いました
- PAGE.4-8 新しい施設のご紹介
- PAGE.9 ハートメッセージャー
- PAGE.10-11 告知:かいごみらいフェス in みやこめっせ
- PAGE.12 ホームヘルパー募集  
車椅子寄贈のお礼

青野さんが経験した挫折からの成長、そして夢をあきらめない強い気持ち、青野さんを支えてくれた家族や友人とのエピソードには、私たち福祉・介護にた

ま。

青野さんのお話は、障害がある方だから感動するというものではなく、ひとり人間として大きな魅力にあふれています。

記念講演は昨年に引き続き、声楽家青野浩美さんによる「前例がなければ作れない」を拝聴しました。



決意表明をする入職者代表の社会福祉法人 同和園職員(右)、社会福祉法人ヤマト福祉会職員(左)

決意表明の後、門川市長を囲んでの記念撮影を行いました。

# 合同入職式 2018



平成30年度 合同入職式

主催：一般社団法人 京都市老人福祉施設協議会 後援：京都市 平成30年4月7日

ずさわる者にとつてたくさんの勇氣とヒントが詰まっていますし、毎日あたり前にしていること、できていることの「ありがたさ」を気付かせてくださいます。また青野さんご自身が更に新たな世界に挑戦し、成長された最新のエピソードを伝えてくださいます。入職式のアンケートでも、合同入職式に参加して、青野さんのお話がきけて良かった、感動したというコメントをたくさんいただきました。



講師 青野 浩美氏(声楽家)

記念講演の後には、市老協独自の取組みであるハートメッセンジャー(介護職の広報担当者)からの激励の言葉と、ハートメッセンジャーコーラス隊による合唱が披露されました。

## ハートメッセンジャーコーラス隊

人生の素晴らしさや大切なものをつたえた「いのちの歌」、ハートメッセンジャーをイメージしてシンガーソングライター堀内圭三氏に作詞作曲していただいた「ハートメッセンジャー」、最後に堀内さんのオリジナル曲「アーユーハッピー」の3曲でした。

コーラス隊の皆さんは、業務多忙の中、この日のために何回も集まっては練

## 合同入職式

今年度は桜の開花が早く、花びらではなく新緑がまぶしい平成30年4月7日、ロームシアター京都サウスホールにおいて第3回「合同入職式」が開催されました。この式は、新規採用職員のモチベーションを高め、各施設間の連携を深めることにより、人材の確保と定着を図ることを目的としています。

今年度は181名の新入職員、学校関係者などのご来賓、施設関係者等合わせて307名の参加がありました。

入職式に臨む皆さんの表情は、少し緊張していましたが、社会人として新たな決意に満ちていました。



市老協会長 山岸 孝啓

式は、市老協会長 山岸孝啓の挨拶で開会しました。門川大作京都市長のご祝辞では、これまで門川市長が現場で見ている、感じてこられた介護の「エピソード」を交えながら、新入職員への期待と熱い激励のお言葉を頂きました。

そして今年度は学校関係者を代表して、佛光大学教授 藤松素子先生より心温まるご祝辞を頂きました。

習を繰り返して、過去最高と思えるほど素晴らしい歌を披露してくださいました。指揮者の井篠さんのタクトに合わせ、調和のとれた美しい旋律が響きました。ハートメッセンジャーの存在を通じて、自法人だけでなく、京都市にたくさん仲間がいることを知って頂けたと思います。

プログラムの最後に、市老協 河合悟副会長の挨拶で無事に閉会しました。「介護を3Kという人がいますが、私は感謝、感激、感動の3Kだと思っています」という前向きな言葉が、新入職員の皆さんに熱いメッセージとして届いたと感じました。



市老協副会長 河合 悟

合同入職式は、このように盛大に行われましたが、市老協としては、この熱気を絶やさないために、秋には新入職員を対象とした「フォローアップ研修」を企画しています。

初めての職場、初めての介護を経験し、不安と期待から少し成長した皆さんに、また会える日を楽しみにしています。

社会福祉法人京都福祉サービス協会  
京都市修徳特別養護老人ホーム  
総務部長 恩田有生



佛光大学 教授 藤松 素子氏



京都市長 門川 大作氏

祝辞に引き続きは、社会福祉法人同和園と、社会福祉法人ヤマト福祉会から2名の入職者代表が声高らかに「挨拶と決意表明」をされました。決意表明では「私たちは、このたびは晴れて高齢者福祉の担い手として社会で活躍できることとなった喜びと、大きな責任を感じているところです。これは、新入職員全員に共通する気持ちであると思います。これからの毎日を、高齢者の尊厳を守り、自己決定を尊重することなどを基本とし、大きな誇りをもって働くことができる幸せを十分にかみしめながら、高齢者福祉発展のために全力を尽くす覚悟です。」と、力強い言葉を聞かせていただきました。



堀内圭三氏とハートメッセンジャーコーラス隊

2018.02  
NEW  
OPEN

# FILE 02 地域密着型 特別養護老人ホーム まどかII番館



まどかII番館の  
HPはこちら

2018.01  
NEW  
OPEN

# FILE 01 高齢者介護施設 / 特別養護老人ホーム 洛西



洛西の  
HPはこちら



2018年2月に永山会せせい苑のサテライト施設、地域密着型特養施設として「まどかII」に続く「まどかII番館」を開設致しました。介護施設をとりまく環境は様変わりしました。数年前までは、特養入所を希望しても何年も待つことが当たり前だったのが、今は一年足らずで入所できることもあります。特養以外にも高齢者が暮らす場所ができて、選択肢が増えたことも原因かと思えます。

## 日々の暮らしの中に見つける喜び 次世代施設として生きる

**地域密着型 特別養護老人ホーム まどかII番館**

<施設概要>  
 法人名:社会福祉法人 永山会  
 施設長:宮川 哲子  
 所在地:〒612-8499 京都市伏見区下鳥羽南円面田町122番地  
 電話:075-612-1100  
 FAX:075-612-1180

DATA  
 事業内容  
 ・特別養護老人ホーム 29名(3ユニット)  
 ・グループホーム 9名(1ユニット)  
 ・デイサービス 20名

今後の介護施設には何が求められるのでしょうか。日本の高度成長を支えてきた団塊の世代はどのような暮らしを望まれるのでしょうか。日々の暮らしの中で自己の思いが叶い、望む暮らしの中で満ち足りた人生を継続し、自分らしさを形にする。そんな次世代の人から求められる施設づくりをスタッフと共に考え、実践して参りたいと思っています。3月末には特養も満床になり、住み慣れた伏見の町でご利用者の共同生活がスタートしました。まだまだ歩き始めたばかりの施設です。どうかご指導、ご支援を賜りますようお願い致します。



平成30年1月11日に、高齢者介護施設洛西をオープンさせて頂きました。法人理念でもあります、「今までの生活の延長として」「その人らしく」を大切に、住み慣れた地域で自由で安らぎを感じられる長期的なサービスの提供を致します。各居室は、ゆったりとした間取りを確保し、ゆつくりと過ごせるソファやスペースをご準備しています。

## ずっとここで、そして、これからも。

**高齢者介護施設洛西 / 特別養護老人ホーム 洛西**

<施設概要>  
 法人名:社会福祉法人 三頂福祉会  
 施設長/管理者:林 知明  
 所在地:〒610-1111 京都市西京区大枝東長町1番地610  
 電話:075-333-9191  
 FAX:075-333-9190

DATA  
 事業内容  
 ・地域密着型特別養護老人ホーム 29名(3ユニット)2・4階  
 ・グループホーム 18名(2ユニット)3階  
 ・通所介護 15名 1階

また、ルーフガーデン・屋上テラスでテイタイムをしながら、時間を忘れ家族の時間を大切にして頂き、お話しが弾む場所を提供し、ご入居者様・ご家族様・地域住民様がいつでも、楽しいひと時を過ごして頂ければと考えております。特別養護老人ホーム洛西は、竹のように地域に根付き、地域の憩いの場所として太く・長く成長をし、皆様に愛される施設を目指していきます。まだまだ、未熟なところがあり、ご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、職員一同一歩一歩成長をしていきます。ご指導・ご鞭撻の程をどうぞ宜しくお願い致します。

2018.03  
NEW  
OPEN

FILE 04

# 特別養護老人ホーム レット・イット・ビー



レットイットビーのHPはこちら



2018.03  
NEW  
OPEN

FILE 03

# 特別養護老人ホーム ひかる苑



2017年(平成29年)3月7日に社会福祉法人京都育和会を設立し、翌年2018年(平成30年)3月24日に特別養護老人ホーム「レット・イット・ビー」を開設いたしました。京都市東山区新十条通稲荷山トンネル上部用地公募で建てられた施設で、京阪電車「鳥羽街道駅」から徒歩1分のため交通の便が良く、入居者の家族様にも喜んでいただいています。

当施設の名称「レット・イット・

## ぬくもりと安心とともに「あるがままに」過ごせる施設

レットは1970年代に発表された名曲ですが、高齢者の方が「あるがままに」自分らしく、過ごしていただきたいの思いで名付けました。施設の理念である「和」を大切に、入居者・スタッフ一同が安心して今までの暮らしを継続をしていただける施設を目指しています。

東山区は京都市で最も高齢化が進んでいる地域であります。施設は小規模多機能型居宅介護、認知症高齢者グループホーム、短期入所施設を併設しており、共にこの地域の福祉拠点を目指し今後も努力してまいります。

これからも皆様方のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

### 特別養護老人ホーム レット・イット・ビー

<施設概要>  
法人名:社会福祉法人 京都育和会  
施設長:宮田宜典 / 管理者:宮田宜典  
所在地:〒605-0981  
京都市東山区本町20丁目441番1  
電話:075-525-0086  
FAX:075-525-0090



- DATA
- 事業内容
- ・地域密着型特別養護老人ホーム 29名(3ユニット)
  - ・短期入所施設 10名(1ユニット)
  - ・短期入所施設 10名(1ユニット)
  - ・小規模多機能型居宅介護 登録定員25名 通い15名 宿泊9名



特別養護老人ホームひかる苑は「共に生き」「共に喜び」「共に感謝する」を常に念頭に置き地域に信頼され愛される施設をめざして2018年(平成30年)3月17日に開設いたしました。医療との関わりを保ちつつも、一人ひとりの意思や人格を尊重し尊厳のある生活の中でご利用者・スタッフ共に笑顔の絶えない施設としてゆっくり歩んでいきたいと思っています。

## 共に生き、共に喜び、共に感謝する

### 特別養護老人ホーム ひかる苑

<施設概要>  
法人名:社会福祉法人悠久会  
施設長:北岡澄子 / 管理者:今岡なるみ  
所在地:〒601-1378  
京都市伏見区醍醐川久保町18番地1  
電話:075-573-2129  
FAX:075-573-2150



- DATA
- 事業内容
- ・特別養護老人ホーム 70名(7ユニット)

また、今後は交流スペースの2階サロンでご利用者に喜んでいただけるよう多種多様な行事を予定しております。

設立当初より、日々、疑問と不安に駆られながらすすめておりましたので、皆様のお仲間に入れていただきご教授ご指導いただける事をとてもありがたく感謝しております。

市老協

# ハートメッセンジャー メンバー紹介

## 藤城の家



介護の仕事を選んだ理由は？

療養型病棟で看護師をしていた母親から、認知症をもつ患者さんとの日々の関わりのなかであった嬉しかったことや難しかったことなどを聞いていて面白そうだったから

好きな言葉、座右の銘は？

「平常心は道」。最初に勤めた事業所の床の間の軸に書いてあった言葉。次に勤めた事業所で偶然ご利用者がこの言葉を色紙に書いてプレゼントしてくれた。それから意識するようになりました

趣味・特技を教えてください

読書。通勤のために電車に乗る時は、短い時間ですが小説などを読みます。短い時間でもオンオフの切り替えができます

ハートメッセンジャーとして一言

介護の仕事は「人を支える」対人援助職ですが、ご利用者に助けられていると感じる場面も少なからずあります。この仕事をしていなかったら出会えなかった世代の人たちであり、いろいろな人と生活をともにできるかなり面白い仕事だと思います

## レーベン 横大路

介護の仕事を選んだ理由は？

高校が介護課で、実習も行かせてもらい、介護の仕事に興味があったので選びました

好きな言葉、座右の銘は？

好きな言葉は、一生懸命  
座右の銘は、笑う門には福来る

趣味・特技を教えてください

趣味は野球観戦、映画鑑賞、旅行。特技は聞き上手

ハートメッセンジャーとして一言

ハートメッセンジャーとして積極的に活動できたらと思っています

## 京都市小川

介護の仕事を選んだ理由は？

自分を必要としてくれる人がいるならやってみようと思いました

好きな言葉、座右の銘は？

急がばまわれ

趣味・特技を教えてください

釣り、ギター

ハートメッセンジャーとして一言

介護職の楽しさややりがいを伝えていけたらと思います

## 壬生 老人ホーム

介護の仕事を選んだ理由は？

祖父母のお世話がきっかけです

好きな言葉、座右の銘は？

いつも笑顔で元気であることを心掛けています

趣味・特技を教えてください

趣味は映画鑑賞・音楽鑑賞、  
特技はサックス演奏

ハートメッセンジャーとして一言

ご利用者に笑顔で過ごしていただける様な介護を続けて行きたいと思っています

2018.03  
NEW  
OPEN

FILE 05

# 地域密着型特別養護老人ホーム 京都指月の郷



指月の郷  
HPはこちら



地域とともに歩む施設づくりを目指します

2018年3月31日、伏見桃山の地に「京都指月の郷 West館・Pの館」を開設させて頂きました。この場所は太閤秀吉が終の棲家として幻の指月城を建設した土地であり、その由緒正しき城名を施設名とさせて頂きました。

当施設はWest館・East館の2棟で構成しております。地域密着型の複合施設として、利用者様が住み慣れた地域社会において生活を継続できる支援を行えるよう、地域との連携を深めていきたいと考えております。具体的な取組みとして、地域交流スペースの利用開放、近隣福祉施設との協働事業などを実施しております。施設環境として公共交通が至便であり、家族様が気軽に来所頂ける安心の立地環境となっております。また、関連医療施設との連携により、医療面においても安心の介護サービスを提供しております。

地域の皆様のニーズに寄り添った包括的なサービス提供の拠点として、地域福祉に寄与できるように職員一同これからも日々研鑽して参ります。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、どうぞ宜しくお願い致します。



## 京都指月の郷 West 館

<施設概要>

法人名：社会福祉法人 京都眞生福祉会  
管理者：木村 朋広（特養）、時岡 茂樹（GH）  
所在地：〒612-8035  
京都市伏見区常盤町40番3  
電話：075-611-1011  
FAX：075-611-1022

DATA

West館 事業内容

- ・地域密着型特別養護老人ホーム 29名(3ユニット)
- ・ショートステイ 10名(1ユニット)
- ・グループホーム 18名(2ユニット)

## 京都指月の郷 East 館

<施設概要>

法人名：社会福祉法人 京都眞生福祉会  
管理者：坂本 喜久野（GH・小規模）  
所在地：〒612-8034  
京都市伏見区桃山町泰長老176番5  
電話：075-611-8710  
FAX：075-611-8711

DATA

East館 事業内容

- ・グループホーム 27名(3ユニット)
- ・小規模多機能型居宅介護 登録24名/宿泊9名(1ユニット)

# 「かいごみらいフェス」開催の告知に、 ご協力ください!!

フェイスブック・インスタグラムの「いいね!」大歓迎♪

来たる11月11日、第11回目の介護の日、11が並ぶいい日を記念して、  
ふくし・かいごのフェス(お祭り)を開催いたします!

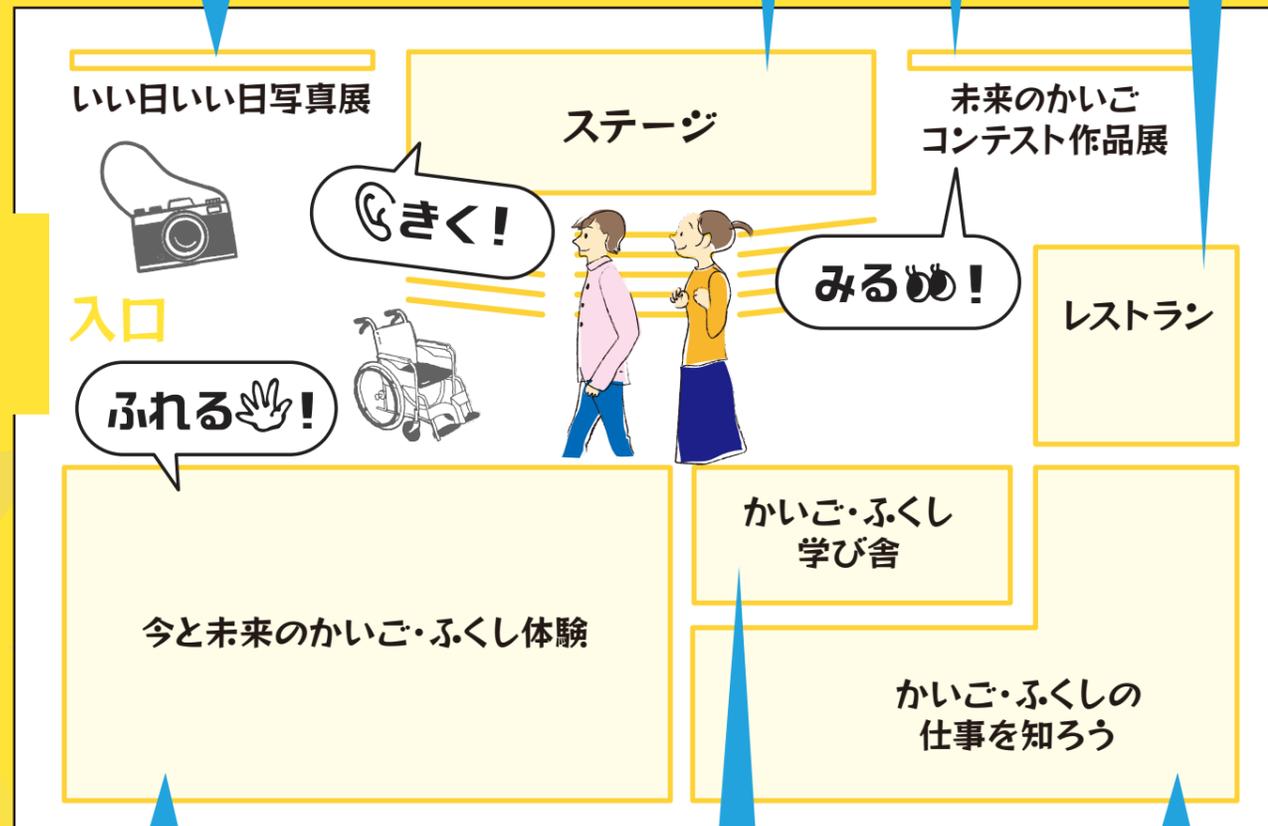
多くの方のご来場いただき、見て、聞いて、ふれて、今と未来のふくし・かいごを体感していただきたいと思ひます。

- 日本一のチアダンスチーム、龍谷大学付属平安中学校・高校オープニングダンス
- 未来のかいごコンテスト最優秀賞発表 / ● かいご・ふくしのお仕事紹介
- 漫画「ヘルプマン!」作者 くさか里樹氏によるトークショー
- 歌とダンスのステージ「かいごみらいフェス Song & Dance Show」
- スペシャルトークライブ…巷で大人気のお笑い芸人がやってくる! などなど、盛りだくさんのステージです。

小中学生の皆様からお寄せいただいた、高齢者の生活を助ける未来の道具・乗り物などのアイデア展示いたします。

実際の介護の現場で撮影された心温まる写真を展示。皆様の投票により優秀作品を選出します。

お弁当やスイーツの販売を行います。



介護体験部門では、最新の福祉介護機器を体験。介護食や嚥下調整食(飲み込みやすく調整された食事)の試食などもできます。

学ぶことの大切さや介護のやり甲斐、魅力を伝える場として、福祉系学校がブース出展。エビデンスに基づく紹介や体験ができるほか、各学校のパンフレットも配布しています。

VRを用いた施設見学体験や、動画・パネルなどによる職業紹介、介護の仕事について相談コーナーを設置。介護、福祉の仕事に興味のある方はぜひお立ち寄りください!

予告なくイベントの内容や会場案内図が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

## 京都最大級の かいご・ふくし 新体感型フェス!!

# かいご みらい フェス

in みやこめっせ

2018 **11.11** (日)  
11:11 ~ 16:00 11/11は介護の日

入場  
無料

京都のかいご・ふくしの今と未来を全身で体感できるフェス

みる! 目

- ▶ VR(バーチャル・リアリティ)でふくしを体感!
- ▶ 未来のかいごコンテスト作品展

きく! 耳

- ▶ KBSラジオ 公開生放送
- ▶ スペシャルゲストによるトークショー

ふれる! 手

- ▶ 未来のかいご・ふくし体験

and more...

主催 一般社団法人京都市老人福祉施設協議会  
共催 京都市  
後援 今後依頼予定

お問合せ  
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上の口上る梅湊町83-1  
ひと・まち交流館京都 4階  
TEL:075-354-8743 FAX:075-343-6270  
一般社団法人京都市老人福祉施設協議会事務局

かいごみらいフェス



最新情報をWEBでチェック

# ホームヘルパーを 募集しています!

平素は、訪問介護事業の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、超高齢社会の現在、入所施設の不足により在宅生活を余儀なくされる方も多くおられるなか、地域包括ケアなどの考え方も徐々に認識されてきております。

在宅介護で一番必要となるのは介護者であり、介護の必要な方が在宅生活を継続するには、家族や近隣の方による介護を受けられるか、介護保険サービスを利用する以外に方法がありません。その中で要になるのが訪問介護ですが、残念ながら訪問介護事業所は減少しつつあります。原因はヘルパー不足です。何故かヘルパーは他の介護職からも様々なネガティブなイメージを持たれております。

しかし、非常勤のヘルパーであれば、就労可能な曜日や時間を設定できるので、個々のライフスタイルに合った働き方が可能であり、実はヘルパーの離職率は低いのです。

ヘルパーはこれからもさらに需要の多くなる職種です。皆様方にもご興味をもていただければ、幸いです。

(居宅ケア委員会 ホームヘルプ部会 部会長 長田 栄臣)



時給が  
高い!

希望する曜日・時間帯に  
働くことができます!



## 車椅子を寄贈いただきました

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 京都支店様より、車椅子を寄贈いただきました。

5月16日に目録をいただき、後日会員施設へ車椅子をお届け頂きました。

頂いた車椅子は、会員施設において大切に使用させていただきます。

心より感謝申し上げます、ありがとうございました。

