



第8期京都市民長寿すこやかプランの着実な推進に向けて

令和3年4月1日付けで健康長寿のまち・京都推進担当局長に就任いたしました谷利康樹です。

平素は、京都市の高齢者保健福祉施策の推進に格別の御理解、御支援をいただきありがとうございます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中であって、高齢者の生活に不可欠な介護サービスを提供するため、感染拡大防止を徹底しつつ、日々大変な御尽力をいただいている介護現場の皆様方に対し、この場をお借りし、改めて心から敬意を表するとともに、感謝申し上げる次第です。

さて、本年度は、皆様からの貴重な御意見や御提言をいただいて、本年3月に策定した「第8期京都市民長寿すこやかプラン」の計画期間の初年度に当たります。

第8期プランの計画期間においては、高齢期を迎えても介護予防に主体的に取り組む、地域の担い手等として御活躍いただく「健康長寿」のまちづくり。そして、介護が必要な状態になっても、医療・介護等の関係機関や地域住民等との協働により、医療・介護・生活支援等のサービスが切れ目なく提供できる「地域包括ケア」の仕組みづくりを一層推進するとともに、これらの取組が、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、「新しい生活スタイル」を踏まえた形で実践されるよう、努めてまいります。また、本市においては、「団塊の世代」

がすべて75歳以上となる2025年には、高齢者人口が42万人、高齢化率が29%となる見込みです。生産年齢人口が減少する中で、今後も地域で必要とされる介護サービスの供給体制を確保していくためには、介護の担い手の育成・確保がますます重要になってまいります。これまで、皆様の御協力をいただきながら、中学校家庭科授業における介護の魅力発信をはじめ、WELL環境整備、見守りセンサーやインカム導入助成等による介護現場の生産性向上、介護に関する入門的研修や外国人介護人材受入研修等による担い手の裾野拡大の取組を進めてまいりました。引き続き介護の担い手確保の取組がより効果的なものとなるよう、貴協議会ははじめ関係団体の皆様と連携しながら進めていくとともに、一層の処遇改善が図られるよう、国へも要望してまいります。

今後とも、高齢者一人ひとりが、自らの意思に基づき、住み慣れた地域で、互いに支え合い、いきいきと健やかに暮らすことのできる「健康長寿のまち・京都」の実現に向けて、貴協議会との緊密な連携の下で、「第8期京都市民長寿すこやかプラン」の着実な推進に努めてまいりますので、皆様の変わらぬ御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴協議会のますますの御発展、並びに皆様方の御健勝、御多幸を心からお祈り申し上げます。



健康長寿のまち・京都推進担当

局長 谷利 康樹 氏

INDEX

- 01 あいさつ
- 02 新役員体制のご挨拶
- 03 新施設紹介 大枝美郷
- 04 新施設紹介 御陵洛東園
- 05 新施設紹介 すないの家 太秦
- 06 介護ライオンの紹介
かいごみらいフェス2021告知
- 07 ハートメッセンジャー紹介
- 08 食事部会紹介



一般社団法人 京都市老人福祉施設協議会

新役員体制のご挨拶

平素は当協議会の事業に格別のご高配を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、令和3年3月24日の会員総会において新役員（理事・監事）が選任され、4月1日の臨時理事会で会長、副会長と新たに特任理事を選任いたしました。

特任理事には、佛教大学副学長で社会福祉学部教授の岡崎祐司氏、大谷大学社会学部教授の志藤修史氏をお迎えし、協議会活動について専門的な視点からご助言等を頂くこととなりました。

コロナ禍をはじめ高齢者福祉施設を取り巻く課題はたいへん多岐にわたりますが、市民の皆様のご暮らしを支える社会福祉法人の使命と、協議会が果たすべき役割の重さを認識し、役員一同決意を新たに会務運営に尽力する所存です。

何卒ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

会長
副会長

山岸 孝啓 (社会福祉法人嵐山寮 特別養護老人ホームうたの)

河合 悟 (社会福祉法人洛南福祉会 レーベン横大路)

溝口 武美 (社会福祉法人北桑会 ケアハウスなごみの里)

川田 雅之 (社会福祉法人京都老人福祉協会 春日丘センター)

西村 久史 (社会福祉法人勸修福祉会 長楽園)

児玉 直久 (社会福祉法人香東園 香東園やましな)

水内 直 (社会福祉法人清和園 愛宕ゆうこうの郷)

石田 昌男 (社会福祉法人富士園 梅津富士園)

伊藤 禎哉 (社会福祉法人レモングラス そらの木)

新川 昌代 (社会福祉法人健光園 ももやま)

浅田 逸規 (社会福祉法人ヤマト福祉会 宝生苑)

始田 知大 (社会福祉法人美郷会 大枝美郷)

鈴木 克啓 (社会福祉法人伏見にちりん福祉会 福祉館いずみ)

坪倉真樹子 (社会福祉法人七施会 アムールうずまさ)

林 忍夫 (社会福祉法人協和福祉会 ケアハウス山科)

竹田 史門 (社会福祉法人同和園 同和園)

中島 慶行 (社会福祉法人京都福祉サービス協会 京都市小川)

堀池 克彦 (一般社団法人京都市老人福祉施設協議会 事務局)

岡崎 祐司 (学校法人佛教教育学園 佛敎大学)

志藤 修史 (学校法人真宗大谷学園 大谷大学)

山内 幸雄 (社会福祉法人端山園 ヴィラ端山)

塩見 徹也 (社会福祉法人北野健寿会 西陣憩いの郷)

理事

特任理事

監事

2021.04
NEW OPEN

大枝美郷



心豊かで安心の生活を

令和3年4月1日に歴史ある大枝の地に特別養護老人ホーム大枝美郷（おおえみさと）をオープンさせていただきました。

法人理念にもあります通り「利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援すること」を念頭に、入居者さんもスタッフも笑顔の多い明るい施設になるよう努めてまいります。

また地域に拓かれた施設である

ために、地域の皆様がお元気なうちから介護サービスのことを知り、将来の介護に関する不安と一緒に考えられるような支援が実践できるように関係の構築に努力いたします。

まだ歩みを始めたばかりの未熟な施設でございますので、ご迷惑をおかけすることもあるかも知れませんが、ご指導・ご鞭撻をどうぞよろしくお願いいたします。



大枝美郷

施設概要

法人名：社会福祉法人 美郷会

施設長：始田知大

所在地：〒610-1151

京都市西京区大枝西長町12-25

電話：075-366-4700

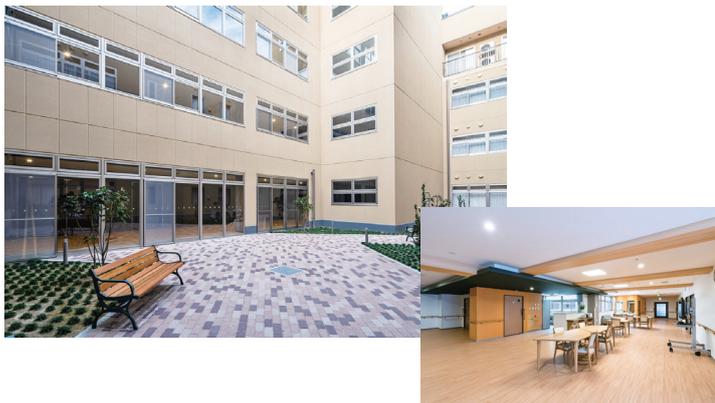
FAX：075-366-4701

事業内容

- ・特別養護老人ホーム 100名（10ユニット）
- ・ショートステイ 10名（1ユニット）
- ・デイサービス 19名
- ・居宅介護支援事業所

2021.03
NEW OPEN

御陵洛東園



新しい地域での出発

2021年3月に山科区御陵に高齢者総合施設御陵洛東園を開設させて頂きました。

地下鉄東西線御陵駅から徒歩5分、目と鼻の先に陵ヶ岡小学校があるという素晴らしい立地にあります。

今回の開設に伴い、養護老人ホーム洛東園90床のうち50床を移転したことで、念願だった養護老人ホームの個室化を行うことができました。

特別養護老人ホームについては、ご利用者様の生活の個性を尊重できるように、24時間シートを軸

とした施設運営を目指すとともに、職員自身もやりがいを感じられるプロとしての仕事が行えるように、法人全体で職員育成に取り組んでいきます。

法人として今年で創立69年目を迎えますが、初めて東山区以外の場所での施設運営となります。この地域に御陵洛東園があつてよかったと思つて頂けるよう、地域の皆様との地域づくりにも参画させていただきます。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

御陵洛東園

施設概要

法人名：社会福祉法人 洛東園
 施設長：特別養護老人ホーム 川口登喜一
 養護老人ホーム 並河哲也
 所在地：〒607-8431
 山科区御陵岡町1番地2
 電話：075-582-5558
 FAX：075-582-5559



事業内容

- ・特別養護老人ホーム 100名（10ユニット）
- ・養護老人ホーム 50名
- ・空床利用型ショートステイ
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問介護事業所

2021.06
NEW OPEN

すないの家 太秦



笑顔溢れる施設になることを目指して

令和3年6月に京都市右京区に特別養護老人ホーム「すないの家太秦」をオープンいたしました。社会福祉法人かなえ福祉会として京都では「すないの家 桂」に続く二つ目の特別養護老人ホームとなります。

建物には外壁のアクセントやエントランスに京都市産の木材を使用し、ぬくもりあるルーバーでお出迎えいたします。ユニット名も「長寿」や「この地に根付く」ことを願い、街路樹や庭木の名前で命名しました。

生まれ育った場所と同じ空気を感じて毎日を生き生きと過ごせる「家」のようなホームを職員一同心込めて創り出していきます。

7月中旬には満床を迎え、施設内にはご縁あってこの施設で出会った入居者様と職員が賑やかな日々を送っております。

情緒ある京都の地で一つ屋根の下、入居者様と職員が笑顔溢れる施設になることを目指し努力してまいります。

今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

すないの家 太秦

施設概要

法人名：社会福祉法人 かなえ福祉会

施設長：村上ちこ

所在地：〒616-8215

京都市右京区常盤森町12番1

電話：075-950-3800

FAX：075-384-2225



事業内容

・特別養護老人ホーム すないの家 太秦 120名(ユニット)

介護ライオン

特別養護老人ホームその木 高田充氏が上梓された小説『介護ライオン』について、インタビューさせていただきました。



Q 作者の今のお仕事は？

A 社会福祉士として特別養護老人ホームその木で事務課長兼生活相談員をしております。ご入所に関するご相談や、行政や病院といった地域の社会資源との連携など仕事は多岐にわたります。

Q なぜこの本を書こうと思われたのでしょうか？

A 介護業界は処遇改善等、行政のバックアップもあってその労働環境は改善されてきています。しかし、社会問題になるほどの人材不足はまだ続いており、なぜ社会は介護という仕事の素晴らしい側面になかなかフォーカスしてくれないのか、悔しい思いがありました。

人と社会、人と人、心と心の接点に介入するお仕事。誰かの幸せを願うお仕事。その素晴らしさを、言葉を紡ぐことで微力ながら社会に発信しようと思えました。

Q まだ読んでいない方へ、一言。

A 『介護ライオン』は、人生に夢も希望も抱かない孤児でトップホストの若者(勇司)が主人公。逃亡の末、偶然働くことになった特別養護老人ホームで、職員やご入所者とのふれあいを通して、幼少期に失い、幼少期から触れたかった大切なものに気づき、勇司の人生の歯車が動きはじめる物語。

心が変われば目に映る世界が変わる。目に映る世界が変われば人生が変わる。を大きなテーマとして、京都・滋賀を舞台にしています。この本を読んでいただいた方の息抜きになったり、また頑張ろう！ そう思っていただければ幸いです。

※物語はフィクションです。

「介護ライオン」はAmazon等でお求めいただけます。



作者：高田 充氏、表紙イラスト：柿 友希氏



令和3年7月、中日新聞・読売新聞・京都新聞（いずれも滋賀版）において紹介されました

かいご みらい フェス 2021

今年もKBS京都から、介護福祉のお仕事について、熱い思いを語らせて頂きます。ぜひご視聴ください。（詳しくは『かいごみらいフェス』で検索）

ラジオ特別番組「かいごみらいラジオ」

11月7日◎ 12:00-13:00

ラジオ・介護の日WEEK！（予定）

- 11月1日◎ ファミリーレストランのめっちゃうま！
- 11月2日◎ 桂二葉と梶原誠のご陽気に
- 11月3日◎ チキチキ・遠藤Nami乗りジョニー

- 11月4日◎ 天才ピアニストと澤武のせやけどアレやね
- 11月5日◎ 妹尾和夫のパラダイスKyoto
- 11月6日◎ 森脇健児のサタデーミーティング

KBS京都テレビ・介護の日PR（予定）

- 11月5日◎ きらきん！
- 11月6日◎ キモイリ！

ハートメッセンジャー

向島美郷

メンバー紹介

そらの木



介護の仕事を選んだ理由

親が介護の仕事をしており、高校卒業後に何となく介護の専門学校に行ってみようと思ったのがきっかけです。



好きな言葉、座右の銘は？

フリーダム



趣味・特技を教えてください。

ゲーム、麻雀、バスケットボール



ハートメッセンジャーとして一言！

一人でも多くの方に介護の仕事のやりがいや達成感を伝えていきたいです！



介護の仕事を選んだ理由

入居(利用者)さまだけでなく、職員も笑顔で楽しそうに働いているのを見て興味を持ちました。



好きな言葉、座右の銘は？

日々是好日



趣味・特技を教えてください。

編み物、カフェ巡り



ハートメッセンジャーとして一言！

介護の仕事は入居(利用)さまが豊かな生活を送れるよう試行錯誤するクリエイティブな仕事です。



つきかげ苑

いずみ



介護の仕事を選んだ理由

以前、病院での清掃をしており患者様と仲良くなる事はあっても、手助けは出来ず悔いが残る事があった為。



好きな言葉、座右の銘は？

温和篤厚



趣味・特技を教えてください。

絵描き・写真撮影



ハートメッセンジャーとして一言！

人との出会いやその縁を大切に、それを介護職で活かせる様頑張ります。



介護の仕事を選んだ理由

ずっと人と接する仕事が好きで中でも介護職に魅力を感じたから。



好きな言葉、座右の銘は？

常に楽しい事を探して進む！



趣味・特技を教えてください。

料理、DIY、酒を嗜む



ハートメッセンジャーとして一言！

やりがいのある楽しい仕事である事を多くの方に知ってもらいたいです。



6月 八坂弁当

八坂弁当 お品書き

まごはん
天ぷら 4種
～はも、茄子、南瓜、コーン～
蒸豚風・ミニトマト
万福寺の縁起しんじょう餅の
旬の組み合わせ
～冬瓜、オクラ、がんも、人参～
きゅうりと豆腐の酢の物
枝豆豆腐
あじさいゼリー・パイン・メロン
茶そばのお吸い物

令和三年 六月十日 きつちん「さくら」



特別養護老人ホーム 普通食



特別養護老人ホーム ソフト食(きざみ食)

行事食のときは通常時と違い、きざみ食の方にも普通食と変わらない見た目のソフト食を提供しています。きつちんさくらで提供しているソフト食は、一般でいうソ

- **枝豆豆腐**：枝豆にはビタミンB1が含まれていて消化を助けてくれる働きがあり、夏バテ予防が期待できます。
- **冬瓜**：冬瓜は95%以上水分を含んでおり、Kが多く、Naを排出してくれる作用があり、むくみなどの予防が期待できます。
- **きゅうりの酢の物**：見た目も涼しく、食欲がない時でも食べやすいメニューです(ソフト食はゼリー寄せにしています)。
- **ハモ**：京都の夏と言えば、ハモですね。骨切りをしているため、骨も全て食べることができCaも摂取できます。

京都老人ホームには、八坂神社の分社があり毎年6月に健康長寿のお祈りをしていただき、またご利用者様の前で和太鼓を演奏していただいております。その日に私達きつちんさくらのスタッフは、「八坂弁当」と称しご利用者様、関係者の方々にお弁当をふるまっています。コロナ禍ということもあり、昨年、今年と残念ながらお祈りや和太鼓の演奏をしていただくことはできませんでしたが、ご利用者様には「八坂弁当」を提供することができました。

「八坂弁当」で提供した献立を一部ご紹介します。

フト食とは少し意味合いが違います。ゲル化剤などを使用せず、通常使用する食材を利用して作成しています。数年前からソフト食の取り組みを行っており、試行錯誤しながら現在の提供に繋がっています。例えば天ぷらや出汁巻き卵には長芋、煮合わせの海老は細かくミキサーをしてから豆腐と混ぜて蒸し、見た目も美しく、柔らかく食べられるように工夫をしています。

またご利用者様の目の前で出汁巻き卵を焼いて提供しています。温めた油にジュワアッと卵が焼ける音や出汁の良い香りをご利用者様の五感を刺激してくれます。熱々の出汁巻き卵を食べたご利用者様からは「おかわりちょうだい」というお声もいただきます。

新型コロナウイルスの影響で、施設での食事に関する取り組みも減っており、外出もできないご利用者様にとってはいつもと雰囲気の違いが感じられます。これからの創立記念日や敬老の日、お正月などの行事もあります。また、毎日



の食事もご利用者様の栄養面、安全面、美味しさを追求し、喜んでいただけるようにスタッフ一同努力してまいります。

(京都老人ホーム きつちんさくら 山地・園村)

